

Zierikzee, 13 september 2023

Betreft: znr [967815] Uw adviesaanvraag m.b.t Plan van aanpak Brede SPUK

Geacht College,

Op 4 augustus jl. heeft de Adviesraad Sociaal domein uw verzoek ontvangen om te adviseren aangaande de aanvraag in het kader van het Plan van aanpak Brede SPUK; één uitkering voor gezondheid, sport, cultuur en sociale basis. Een uitkering door het ministerie VWS. Uit de stukken die de Adviesraad heeft ontvangen blijkt dat er ten aanzien van sport, bewegen en cultuur, gezondheid en sociale basis al veel ingang is gezet. In uw aanvraag geeft u aan op welke onderdelen van het beleid nog kansen zijn om de doelstellingen aan te scherpen. Door een waaier aan activiteiten aan te bieden voor alle doelgroepen is de kans groter dat meer mensen worden bereikt en worden uitgedaagd om gezond te leven. Wij hebben begrepen dat de gemeente de aanpak 'positieve gezondheid' heeft omarmd en daarlangs ook de meetlat legt voor het beleid. De Adviesraad heeft kennisgenomen van de inhoud van de aanvraag naar het ministerie en stemt in met deze aanvraag die voorligt. Op enkele punten heeft de Adviesraad aanvullingen en opmerkingen. Op dit vlak wachten we uw reactie af.

Bij het thema *Mentale gezondheid* stellen we voor om bij de samenwerkingspartners ook het Huis voor Levensvragen en Zeeuwendland te betrekken. Zeeuwendland omdat zij klanten hebben die met ondersteuning van de coach van Zeeuwendland zelfstandig leren functioneren waarmee een basis wordt gecreëerd om het leven op andere aspecten ook te ontwikkelen, denk aan werk en sport. Het Huis voor Levensvragen begeleidt mensen met levensvragen rond eenzaamheid, verlies en rouw. Zinnvolle gesprekken maken het mogelijk dat mensen zich niet opsluiten in hun verdriet maar weer gaan deelnemen aan de samenleving.

Bij het thema *Aanpak overgewicht en obesitas* lezen we dat er aandacht is voor inwoners met (on)gezond gewicht, mede door de uitvoering van een MQ Scan en voor volwassenen via de Zeeuwse Leefstijlroute. In deze beschrijving missen we de aandacht voor toegankelijkheid en bereikbaarheid. Bij de samenwerkingspartners vragen we ons af of de sportverenigingen een rol kunnen spelen. Bv door een groep te starten en te begeleiden eventueel in een gecombineerd project. Een voorbeeld is het maken van ommetjes volgens een systeem.

Bij het thema *Leefomgeving* willen we benadrukken dat culturele activiteiten een wezenlijk onderdeel vormen van gelukkig en gezond leven. Bij de samenwerkingspartners ontbreekt een cultuurplatform dat juist de ontwikkeling van kunst in de openbare ruimte adviseert en stimuleert; ook dat draagt bij aan een prettige leefomgeving.

Bij het thema *Versterken Sociale Basis* zien we een tekort in de diversiteit van samenwerkingspartners. De genoemde partners richten zich op een deel van de sociale basis en daarbij is de vraag of het contact op een laagdrempelige manier tot stand kan komen. De kerken zijn ook een bron van informatie die benut kan worden. Zo ook bij het thema *Mantelzorg* kunnen contactpersonen in de dorpshuizen en de kerken een bijdrage leveren.

Het thema *Eén tegen Eenzaamheid* is een specifieke stimuleringsregeling voor ouderen (65+ jaar) waarbij ontmoeting centraal staat. Via jongeren-, opbouw- en maatschappelijk werkers wordt ingezet op participatie, uitnodigen tot spreken over lastige situaties/taboes. U betreft een aantal partijen bij dit onderwerp; de Adviesraad legt er de nadruk op om vooral jongeren via het onderwijs te betrekken en een rol te geven bij de uitwerking van een onderwerp. Laat ze dus vooral meedoen! Ook vragen we om extra aandacht te geven aan ouderen zonder computer of smartphone; zij zijn gebaat bij communicatie via de krant, dorpshuizen of kerkgemeenschappen. De vraag is ook of alle groepen zich meegenomen weten in de regeling.

Wij hopen u met dit advies van dienst te zijn geweest en wachten uw reactie met belangstelling af,

Met vriendelijke groet,

Ada Overwater
Voorzitter

Coby van Haasteren
secretaris